Подготовка к общему анализу крови

Данное исследование крови, как самый чувствительный индикатор позволяет выявить сбой в работе внутренних органов и систем. А также состояние организма в целом. Вот почему так важно правильно подготовиться к сдаче ОАК и соблюсти все эти условия наиболее точно.

Ужин должен быть накануне вечером не позднее 20.00.

Исключить из рациона жирную, жареную пищу, а также любые алкогольные напитки за 3 дня до исследования.

С утра не курить в этот день.

Исключить любые нагрузки накануне и в день сдачи.

Не принимать антибиотики или другие медикаменты за 2 недели до указанной даты.

Нельзя сдавать клинический анализ крови сразу после массажа, иглорефлексотерапии, рентгенологического или любого инструментального вмешательства, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

При сдаче на сахар не чистить зубы и не пользоваться жевательной резинкой.

К сдаче общего анализа крови необходимо придти утром натощак. Нельзя пить кофе, чай, т.к. любое употребление пищи влечет за собой повышение уровня лейкоцитов, таким образом, искажая истинную картину. Можно лишь выпить воду.

Методика забора крови

Лучшее время для сдачи анализа это утренние часы с 7.00- 11.00. Пациент уже настроен, сдавать анализ. В это время организм, как правило, еще не перенес физические и психоэмоциональные нагрузки. У взрослых кровь берется из безымянного пальца, подушечка которого предварительно разминается для улучшения притока крови. Специальной иглой –делается прокол и проводится забор в пробирку и капилляр. Либо тестируется порция крови из вены, взятая при помощи одноразовых пробирок, так называемых Вакутайнеров.

Подготовка к общему анализу мочи

Перед тем как собрать мочу, нужно произвести тщательный туалет мочеполовых органов, чтобы исключить попадание в жидкость сторонних загрязнителей. Собирать урину необходимо в стерильные ёмкости, так называемые контейнеры для биопроб.

За 12 часов до сбора субстанции необходимо отказаться от приёма любых лекарственных средств, способных изменить физико-химические показатели мочи. Сам анализ нужно провести не позднее двух часов после забора пробы.

Для проведения общего анализа мочи, необходимо собрать утреннюю жидкость, которая физиологически накапливалась на протяжении все ночи. Именно такой материал принято считать оптимальным, а результаты его исследования – достоверными.

Как подготовиться к процедуре ЭЭГ

Рекомендуется хорошо выспаться в ночь перед процедурой. В случае диагностики эпилепсии врач может попросить пациента поспать перед самой процедурой.

По настоянию врача может быть отменен курс тех или иных препаратов.

Необходимо вымыть голову и не наносить никаких средств на волосы. Также нельзя делать прически, так как исследование проводится непосредственно на скальпе человека.

Исследование осуществляется в спокойном состоянии, не рекомендуется нервничать. Важно за пару часов до процедуры поесть.

За 12 часов до сеанса нельзя употреблять продукты и напитки, содержащие кофеин.

Подготовка для ультразвукового исследования органов брюшной полости:

За три дня до УЗИ исключить из рациона: черный хлеб, молоко, фасоль, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, фруктовые газированные напитки.

Желателен прием препаратов для уменьшения газообразования в течение 1 дня до исследования

На исследование прийти натощак с выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.

Подготовка для ультразвукового исследования сосуды брюшной полости (брюшная аорта), сосуды почек.

За три дня до УЗИ исключить из рациона: черный хлеб, молоко, фасоль, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, фруктовые газированные напитки.

Желателен прием препаратов для уменьшения газообразования в течение 1 дня до исследования

На исследование прийти натощак с выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов мочевыводящей системы — мочевого пузыря, почек, предстательной железы.

На момент исследования должен быть полный мочевой пузырь. За 1 -1,5 часа до исследования выпить 1,5 л любой негазированной жидкости.

Подготовка к функциональному исследованию желчного пузыря

Для успешного проведения функционального исследования желчного пузыря необходимо соблюдение в течение 3 дней диеты, направленной на устранение или уменьшение метеоризма. Для этого из рациона желательно исключить продукты, вызывающие избыточное газообразование: черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи, фрукты, газированные напитки, пиво и сладкие блюда.

Исследование проводится при воздержании от приема пищи в течение 8 – 12 часов, оптимально утром натощак после ночного голодания. Если Вы принимаете какие-либо медикаменты, то необходимо предупредить об этом доктора, проводящего УЗИ.

Курить перед процедурой не рекомендуется, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и таким образом ввести в заблуждение врача, который сделает ошибочное заключение.

Для данного исследования нужно принести с собой пробный завтрак (1 пачка сметаны или йогурта, либо 2 бутерброда с маслом).

Исследование проводится в 2 этапа:

Первый этап - осмотр брюшной полости натощак

Второй этап после пробного завтрака – 2 повторных исследования

Правила подготовки к УЗИ малого таза

УЗИ органов малого таза у женщин — безопасный и высокоинформативный метод диагностики в гинекологии.

УЗИ органов малого таза способно выполнить множество диагностических задач. У женщин его необходимо проводить при нарушениях менструального цикла (задержка менструации, начало менструации раньше срока, кровотечения в середине цикла), при обильных или скудных менструациях, при отсутствии менструации, при различных выделениях из влагалища, при болях внизу живота, при появлении выделений в период менопаузы.

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально и трансвагинально.

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды (НО не соков!) и не мочиться в течение 3.4 часов до исследования.

При трансвагинальном УЗИ (ТвУЗИ) органов малого таза специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.

Перед проведением ЭКГ пациентам рекомендуется

хорошо отдохнуть;

избегать стрессовых ситуаций;

отказаться от приема большого количества пищи, а процедуру внутри-пищеводной электрокардиографии, вообще, следует проводить натощак;

временно сократить количество употребляемой жидкости (за три – пять часов до исследования);

непосредственно, перед самой процедурой следует расслабиться, восстановить дыхание, возможно, помедитировать.

Именно после такой простой подготовки к процедуре можно ожидать, что кардиограф даст максимально точные и объективные показатели работы сердечной мышцы при любом из ЭКГ исследований.